

# Saúde Mental no Adulto

Prof.º Ângelo Christian Silva de Almeida

# Saúde Mental Infantil

- A formação da arquitetura cerebral ocorre nos primeiros anos de vida e vai ser o alicerce para todas as outras aquisições ao longo dos anos.
- Um neurônio se conecta a outro e, nessa fase, as conexões são muito aceleradas.
- O estresse tóxico prejudica o potencial mental e até reduz o volume cerebral

# Saúde Mental Infantil

- Famílias desestruturadas e emocionalmente instáveis – sobretudo com presença de drogas ou abuso de álcool – envenenam, pouco a pouco, o bem-estar e a capacidade mental dos seus filhos.
- Para piorar, conduzem as crianças para o mesmo comportamento, apreendido por meio dos neurônios-espelho, responsáveis por imitar hábitos.

# Saúde Mental Infantil

- Traumas acontecem, na maioria das vezes, em um pacto de silêncio, ou porque a criança não sabe o que está acontecendo, ou porque foi ameaçada.
- Esse silêncio, se perpetuado, poderá causar doenças mentais.

# Saúde Mental no Adolescente

- Entre os fatores que contribuem para o estresse durante esse momento da vida, estão o desejo de uma maior autonomia, pressão para se conformar com pares, exploração da identidade sexual e maior acesso e uso de tecnologias.
- A influência da mídia e as normas de gênero podem exacerbar a disparidade entre a realidade vivida por um adolescente e suas percepções ou aspirações para o futuro.

# Saúde Mental no Adolescente

- Outros determinantes importantes para a saúde mental dos adolescentes são a qualidade de vida em casa e suas relações com seus pares.
- Violência e problemas socioeconômicos são reconhecidos riscos à saúde mental.
- Crianças e adolescentes são especialmente vulneráveis à violência sexual, que tem uma associação clara com a saúde mental prejudicada.

# Saúde Mental no Adolescente

- Alguns adolescentes estão em maior risco de problemas de saúde mental devido às suas condições de vida, estigma, discriminação ou exclusão, além de falta de acesso a serviços e apoio de qualidade.
- Estes incluem adolescentes que vivem em ambientes frágeis e com crises humanitárias; adolescentes com doenças crônicas, transtorno do espectro autista, incapacidade intelectual ou outra condição neurológica; adolescentes grávidas, pais adolescentes ou aqueles em casamentos precoces e/ou forçados; órfãos; e adolescentes que fazem parte de minorias étnicas ou sexuais ou outros grupos discriminados.

# Principais Complicações

- Depressão;
- Ansiedade;
- Estresse;
- Problemas financeiros;
- Problemas familiares;
- Problemas psicossociais;
- Uso de substâncias psicoativas.

# Cuidados e Tratamento

- Psicoterapia;
- Medicamentos antipsicóticos;
- Mudanças de rotina;
- Hábitos saudáveis.